

**PREDLOG PLANA IZOBRAŽEVANJ IN DEJAVNOSTI V ŠTUDIJSKEM LETU 2025/2026**

**JEZIKOVNA IZOBRAŽEVANJA**

1. Angleščina za začetnike
2. Angleščina - nadaljevalna
3. Italijanščina za začetnike
4. Italijanščina - nadaljevalna
5. Nemščina za začetnike
6. Nemščina - nadaljevalna

**INFORMACIJSKA IZOBRAŽEVANJA**

7. Osnove računalništva; Word, Internet, E-pošta
8. Uporaba pametnih telefonov za začetnike - Ribnica
9. Uporaba pametnih telefonov - nadaljevalno - Ribnica
10. Uporaba pametnih telefonov za začetnike - Sodražica
11. Uporaba pametnih telefonov – nadaljevalno - Sodražica
12. Uporaba pametnih telefonov za začetnike – Loški Potok
13. Uporaba pametnih telefonov – nadaljevalno – Loški Potok

**DRUGA IZOBRAŽEVANJA**

14. Literarno ustvarjanje
15. Učimo se igrati na citre
16. Vedeti ali verjeti – odnos med znanostjo in religijo
17. Ohranjanje spomina in kognitivnih funkcij
18. Osnove logike za aktivne možgane
19. Igrajmo bridge
20. Tarok za dame
21. Usposabljanje mentorjev

**DEJAVNOSTI**

22. Zeliščarstvo
23. Izobraževalno pohodništvo
24. Ohranjanje telesnih sposobnosti z vodeno telovadbo
25. Plesni klub
26. Plezanje za starejše
27. Balinanje
28. Krepitev ravnotežja
29. Izdelovanje košaric iz papirja

**RAZISKOVALNO IZOBRAŽEVANJUE**

30. Odkrivanje in dokumentiranje posebnosti iz naravne in kulturne dediščine bivalnega okolja; vodnih virov, orodja, zgradb ip. po predlogih članstva.
31. Raziskava o izdelavi prvega slovenskega osebnega avtomobila. 1947 ga je izdelal Jernej Kožar iz Hrovače.
32. Raziskava. Svet mineralov; predstavitev mineralov in kamnin s predavanjem o mineraloški značilnosti našega okolja.

**PREDAVANJA**

Članstvu in širši javnosti ponujamo predavanja z aktualnimi temami za starejše:

33. Staranje kot dejavnik tveganja za nevrodegenerativne bolezni in preventiva.
34. Forum: Starizem kot družbeni pojav in pomen socialne vključenosti starejših.

**MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE**

Predviden začetek delovanja Medgeneracijskega centra v Ribnici bo priložnost sodelovanja. Eventuelno vključevanje DUTŽO v bodoče projekte MC bi pomenilo novo kakovost v ponudbi naše dejavnosti. Mogoče si lahko obetamo ugodnejše pogoje uporabe prostorov in naprav MC.

**FINANCIRANJE IZOBRAŽEVANJ**

Društvo se je prijavlja na državne in občinske razpise in zagotavlja potrebna finančna sredstva za brezplačna začetna izobraževanja. Financiranje nadaljevalnih izobraževanj je možno ob sofinanciranju udeležencev. Višina zneska sofinanciranja bo odvisna od števila skupin in števila udeležencev.