

PONUDBA IZOBRAŽEVALNIH VSEBIN V ŠTUDIJSKEM LETU 2026/2027
Predlog

JEZIKOVNA IZOBRAŽEVANJA

1. Angleščina za začetnike
2. Angleščina - nadaljevalna
3. Italijanščina za začetnike
4. Italijanščina - nadaljevalna
5. Španščina za začetnike

INFORMACIJSKA IZOBRAŽEVANJA

6. Osnove računalništva; Word, Internet, E-pošta - nadaljevalno
7. Osnove računalništva; Word, Internet, E-pošta – začetno
8. Uporaba umetne inteligence za starejše
9. Uporaba pametnih telefonov za začetnike - Ribnica
10. Uporaba pametnih telefonov – nadaljevalno, Ribnica
11. Uporaba pametnih telefonov – napredno, Ribnica
12. Uporaba pametnih telefonov za začetnike - Sodražica
13. Uporaba pametnih telefonov – nadaljevalno, Sodražica
14. Uporaba pametnih telefonov za začetnike - Loški Potok
15. Uporaba pametnih telefonov – nadaljevalno, Loški Potok

DRUGA IZOBRAŽEVANJA

16. Igranje na citre
17. Igranje na kitaro
18. Mešani pevski zbor
19. Ohranjanje spomina in kognitivnih funkcij – Ribnica
20. Ohranjanje spomina in kognitivnih funkcij - Sodražica
21. Osnove logike za aktivne možgane
22. Igrajmo bridge
23. Tarok za dame
24. Usposabljanje mentorjev

DEJAVNOSTI

25. Zeliščarstvo
26. Izobraževalno pohodništvo
27. Ohranjanje telesnih sposobnosti z vodeno telovadbo
28. Plesni klub
29. Plezanje za starejše
30. Balinanje
31. Krepitev ravnotežja
32. Izobraževanja na predlog članstva

RAZISKOVALNO IZOBRAŽEVANJUE

33. Odkrivanje in dokumentiranje posebnosti iz naravne in kulturne dediščine bivalnega okolja po predlogih članstva.

PREDAVANJA, EKSKURZIJA

Predavanja z aktualnimi temami za starejše so za članstvo in širšo javnost:

34. Staranje kot dejavnik tveganja za nevrodegenerativne bolezni in preventiva.
35. Starizem kot družbeni pojav.
36. Pomen socialne vključenosti starejših.
37. Ekskurzija v firmo Krka d.d. (na povabilo firme).